

## MANIPULACIÓN DE CARGAS · GWO BST

### Contenido

- Importancia de llevar a cabo tareas de trabajo de manipulación manual de una manera segura y según los requisitos legales de su ubicación geográfica.
- Identificar los aspectos de las tareas de trabajo.
- Demostrar conocimiento de las prácticas seguras de manipulación manual, incluyendo el manejo correcto.
- Identificar los signos y síntomas de las lesiones relacionadas con las técnicas incorrectas de manipulación manual y tener conocimiento de los métodos de presentación de informes.
- Demostrar una solución a los problemas de manipulación manual de cargas en el entorno de un aerogenerador.
- Demostrar las técnicas de reducción del riesgo de manipulación manual de cargas.

### Objetivos

El objetivo es concienciar a los participantes a través de la formación teórica y práctica para fomentar un comportamiento correcto para la manipulación manual.

- Legislación nacional e internacional.
- Ejercicios de calentamiento previos al trabajo.
- Técnicas correctas de manipulación manual de cargas.
- Conocimiento del procedimiento de actuación en caso de lesión: qué hacer, dónde acudir, a quién avisar...
- Reconocer signos y síntomas de lesiones músculo-esqueléticas.

### Requisitos de admisión

El participante debe estar en condiciones físicas y ser médicamente apto para participar en la formación GWO. El curso está recomendado para cualquier persona que trabaje en la actualidad o que desee entrar a trabajar en el sector eólico.

DURACIÓN: 4 horas.

VALIDEZ: 24 meses.

PLAZAS: 12 alumnos máximo.

## MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS · GWO BSTR

### Objetivos

El objetivo es concienciar a los participantes a través de la formación teórica y práctica para fomentar un comportamiento correcto para la manipulación manual.

- Ejercicios de calentamiento previos al trabajo
- Técnicas correctas de manipulación manual de cargas
- Conocimiento del procedimiento de actuación en caso de lesión: qué hacer, dónde acudir, a quién avisar...
- Reconocer signos y síntomas de lesiones músculo-esqueléticas.

Disponer de la formación en el módulo GWO BST "Manipulación manual de cargas" en vigor (antes de cumplir 24 meses).

DURACIÓN: 4 horas.

VALIDEZ: 24 meses.

PLAZAS: 12 alumnos máximo.